**Линия помощи «Дети Онлайн»**

Если вы стали жертвой **кибербуллинга** – преследование сообщениями, содержащими оскорбление, агрессию, запугивание, хулиганство, социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов, то можете обратиться в службу **Линия помощи «Дети Онлайн»,** где вам совершенно бесплатно окажут психологическую и информационную поддержку. Сайт – [**www.detionline.com**](http://www.detionline.com); электронная почта - **helpline@detionline.com**; телефон **8-800-25-000-15** в рабочие дни с 9.00 до 18.00.

**Интернет-портал «Я – родитель»**

(для родителей и педагогов)

Информационно-просветительская, а также консультационная работа, связанная с психологическими проблемами воспитания, с которыми сталкиваются как сами дети, так и их родители или опекуны. На портале можно найти полезную информацию, получить бесплатные онлайн-консультации психолога, и юридическую помощь.

 **Телефон доверия - служба психологической помощи**

В Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия

**8-800-2000-122**.

При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов [дети в трудной жизненной ситуации](http://www.ya-roditel.ru/deti-v-trudnoj-zhiznennoj-situacii/), подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь.

Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

Также вы можете получить бесплатную психолого-педагогическую помощь в нашей школепо телефону 8(86376)3-91-83